

---

werkboek bij het lezen van het Bijbelboek

# Markus

---

naam:

datum:

van / / tot / /

## Verantwoording

Via [www.goodmorninggirls.org](http://www.goodmorninggirls.org) ben ik in contact gekomen met “Reading through the Bible”. Dit initiatief van Courtney Joseph – van [www.womenlivingwell.org](http://www.womenlivingwell.org) – houdt in dat je elke dag een hoofdstuk uit de Bijbel leest, vijf dagen per week. Oude en Nieuwe Testament worden afgewisseld en na een paar jaar zijn alle Bijbelboeken gelezen.

Bij het lezen van de Bijbel wordt gebruik gemaakt van de S.O.A.K.-methode. Op deze wijze kunnen één of enkele verzen uitgebreid worden bestudeerd. Het geeft handvatten om na te denken over toepassing in je eigen leven en het gebed tot God. In dit werkboek is elke dag ruimte om de S.O.A.K.-methode toe te passen bij het betreffende Bijbelhoofdstuk.

Naast het bestuderen van de Bijbel is het ook goed om delen van Gods Woord uit het hoofd te leren, bijvoorbeeld een vers per week. Op elke pagina is ruimte om het Bijbelvers van de week uit te schrijven. Dat ondersteunt het memoriseren en biedt ook gelegenheid om nog eens over de inhoud na te denken.

Op mijn blog [www.flourishlikeapalmtree.nl](http://www.flourishlikeapalmtree.nl) schrijf ik over “Good Morning Girls” – kortweg: GMG. Met toestemming van Courtney Joseph en als onderdeel van GMG-international publiceert ik daar o.a. leesroosters en reflectievragen. Op basis van de Engelstalige workbooks van Good Morning Girls, is dit Nederlandstalige werkboek ontwikkeld.

Ik nodig je uit om mee te doen met “een hoofdstuk per dag” en op die manier de Bijbel van kaft tot kaft te lezen. Op mijn blog zijn de benodigde roosters en materialen te vinden. Dit werkboek kun je gebruiken als een hulpmiddel in je stille tijd en als een dagboek om later terug te lezen wat je hebt ontdekt in Gods Woord.

Lees je Bijbel, bid elke dag, zodat je groeien mag! Groeien als een palmboom!

Liefdevolle groet, Annelies

---

rooster bij het lezen van  
**Markus 1 t/m 16**

---

### Week 1

- Maandag : Markus 1
- Dinsdag : Markus 2
- Woensdag : Markus 3
- Donderdag : Markus 4
- Vrijdag : Markus 5

### Week 2

- Maandag : Markus 6
- Dinsdag : Markus 7
- Woensdag : Markus 8
- Donderdag : Markus 9
- Vrijdag : Markus 10

### Week 3

- Maandag : Markus 11
- Dinsdag : Markus 12
- Woensdag : Markus 13
- Donderdag : Markus 14
- Vrijdag : Markus 15

### Week 4

- Maandag : Markus 16

## Markus 1 vers 17

*En Jezus zei tegen hen:  
Kom achter Mij,  
en Ik zal maken dat u  
vissers van mensen wordt.*

## Reflectievraag

De Bijbel vertelt dat de eerste discipelen die Jezus riep, onmiddellijk alles verlieten om Hem te volgen. Heb je ooit gevoeld dat God je in een nieuwe richting leidde? Hoe heb je toen gereageerd?

---

**Markus 1**

**Datum** / /

---

**Scripture – Bijbel**

**Markus vers**

*schrijf de Bijbelverzen uit die je vandaag wilt bestuderen of die je vandaag aanspreken*

**Observation – observatie**

*beschrijf de dingen die je op zijn gevallen tijdens het observeren van de Bijbelverzen*

**Application – toepassing**

*schrijf op hoe je het gedeelte van vandaag toe kunt passen in je eigen leven*

**Kneel in prayer – kniel in gebed**

*schrijf op wat je tegen God wilt zeggen naar aanleiding van dit Bijbelgedeelte*

---

**Bijbelvers van de week: Markus vers**

*schrijf het Bijbelvers uit en probeer deze uit het hoofd te leren*

## Markus 2 vers 17

*... Wie gezond zijn,  
hebben geen dokter nodig,  
maar wie ziek zijn.  
Ik ben niet gekomen  
om rechtvaardigen  
tot bekering te roepen,  
maar zondaars.*

## Reflectievraag

We worden er vandaag aan herinnerd dat Jezus mensen diende en onderwijs gaf aan hen die door anderen onwaardig werden geacht. Is er iemand in je leven die iets onwaardig lijkt, maar die zowel het Evangelie als jouw liefde nodig heeft?

---

**Markus 2**

**Datum** / /

---

**Scripture – Bijbel**

**Markus vers**

*schrijf de Bijbelverzen uit die je vandaag wilt bestuderen of die je vandaag aanspreken*

**Observation – observatie**

*beschrijf de dingen die je op zijn gevallen tijdens het observeren van de Bijbelverzen*

**Application – toepassing**

*schrijf op hoe je het gedeelte van vandaag toe kunt passen in je eigen leven*

**Kneel in prayer – kniel in gebed**

*schrijf op wat je tegen God wilt zeggen naar aanleiding van dit Bijbelgedeelte*

---

**Bijbelvers van de week: Markus vers**

*schrijf het Bijbelvers uit en probeer deze uit het hoofd te leren*

## Markus 3 vers 35

*Want wie de wil van God doet,  
die is Mijn broeder  
en Mijn zuster  
en Mijn moeder.*

## Reflectievraag

We worden eraan herinnerd dat we als gelovigen allemaal familie zijn. Op welke manier kan deze waarheid je helpen om een leegte in je leven te vullen? Hoe heb je dit al ervaren?



---

**Markus 3**

**Datum** / /

---

**Scripture – Bijbel**

**Markus vers**

*schrijf de Bijbelverzen uit die je vandaag wilt bestuderen of die je vandaag aanspreken*

**Observation – observatie**

*beschrijf de dingen die je op zijn gevallen tijdens het observeren van de Bijbelverzen*

**Application – toepassing**

*schrijf op hoe je het gedeelte van vandaag toe kunt passen in je eigen leven*

**Kneel in prayer – kniel in gebed**

*schrijf op wat je tegen God wilt zeggen naar aanleiding van dit Bijbelgedeelte*

---

**Bijbelvers van de week: Markus vers**

*schrijf het Bijbelvers uit en probeer deze uit het hoofd te leren*

## Markus 4 vers 40 - 41

*En Hij zei tegen hen:*

*Waarom bent u zo angstig?*

*Hebt u dan geen geloof?*

*En zij vreesden met grote vrees*

*en zeiden tegen elkaar:*

*Wie is Deze toch, dat zelfs de wind*

*en de zee Hem gehoorzaam zijn?*

## Reflectievraag

Jezus heeft alle macht over de natuur. Zelfs de wind en de golven gehoorzamen Hem. Op welke manier heeft het kennen van deze kracht van Jezus je vrede gegeven tijdens de stormen in je eigen leven?

---

**Markus 4**

**Datum** / /

---

**Scripture – Bijbel**

**Markus vers**

*schrijf de Bijbelverzen uit die je vandaag wilt bestuderen of die je vandaag aanspreken*

**Observation – observatie**

*beschrijf de dingen die je op zijn gevallen tijdens het observeren van de Bijbelverzen*

**Application – toepassing**

*schrijf op hoe je het gedeelte van vandaag toe kunt passen in je eigen leven*

**Kneel in prayer – kniel in gebed**

*schrijf op wat je tegen God wilt zeggen naar aanleiding van dit Bijbelgedeelte*

---

**Bijbelvers van de week: Markus vers**

*schrijf het Bijbelvers uit en probeer deze uit het hoofd te leren*

## Markus 5 vers 36

*... Wees niet bevreesd,  
geloof alleen.*

## Reflectievraag

Jezus herinnert ons eraan dat het geloof in Hem ons geestelijk en zelfs fysiek kan genezen.  
Noem een periode waarin het geloof in Jezus je heeft geholpen om een strijd te overwinnen.

---

**Markus 5**

**Datum** / /

---

**Scripture – Bijbel**

**Markus vers**

*schrijf de Bijbelverzen uit die je vandaag wilt bestuderen of die je vandaag aanspreken*

**Observation – observatie**

*beschrijf de dingen die je op zijn gevallen tijdens het observeren van de Bijbelverzen*

**Application – toepassing**

*schrijf op hoe je het gedeelte van vandaag toe kunt passen in je eigen leven*

**Kneel in prayer – kniel in gebed**

*schrijf op wat je tegen God wilt zeggen naar aanleiding van dit Bijbelgedeelte*

---

**Bijbelvers van de week: Markus vers**

*schrijf het Bijbelvers uit en probeer deze uit het hoofd te leren*

## Markus 6 vers 31

*En Hij zei tegen hen:  
Komt u zelf mee  
naar een eenzame plaats,  
alleen,  
en rust wat uit; ...*

## Reflectievraag

Toen de apostelen naar Jezus terugkeerden na het delen van het Evangelie, vertelde Hij hen om een verlaten plaats te zoeken en een tijdje te rusten. Waar ga jij heen om alleen te zijn, om God te zoeken en je ziel opnieuw te vullen?

---

**Markus 6**

**Datum** / /

---

**Scripture – Bijbel**

**Markus vers**

*schrijf de Bijbelverzen uit die je vandaag wilt bestuderen of die je vandaag aanspreken*

**Observation – observatie**

*beschrijf de dingen die je op zijn gevallen tijdens het observeren van de Bijbelverzen*

**Application – toepassing**

*schrijf op hoe je het gedeelte van vandaag toe kunt passen in je eigen leven*

**Kneel in prayer – kniel in gebed**

*schrijf op wat je tegen God wilt zeggen naar aanleiding van dit Bijbelgedeelte*

---

**Bijbelvers van de week: Markus vers**

*schrijf het Bijbelvers uit en probeer deze uit het hoofd te leren*

## Markus 7 vers 6 - 7

*... Dit volk eert Mij met de lippen,  
maar hun hart houdt zich ver bij Mij vandaan.*

*Maar tevergeefs eren zij Mij  
door leringen te onderwijzen die geboden van mensen zijn.*

## Reflectievraag

We worden er vandaag aan herinnerd om dingen te doen vanwege de liefde van God en niet omdat ze een traditie zijn. Is er iets dat je altijd hebt gedaan omdat je dacht dat het goed was, om vervolgens te ontdekken dat het een traditie was en niet Gods wet?



---

**Markus 7**

**Datum** / /

---

**Scripture – Bijbel**

**Markus vers**

*schrijf de Bijbelverzen uit die je vandaag wilt bestuderen of die je vandaag aanspreken*

**Observation – observatie**

*beschrijf de dingen die je op zijn gevallen tijdens het observeren van de Bijbelverzen*

**Application – toepassing**

*schrijf op hoe je het gedeelte van vandaag toe kunt passen in je eigen leven*

**Kneel in prayer – kniel in gebed**

*schrijf op wat je tegen God wilt zeggen naar aanleiding van dit Bijbelgedeelte*

---

**Bijbelvers van de week: Markus vers**

*schrijf het Bijbelvers uit en probeer deze uit het hoofd te leren*

## Markus 8 vers 34

En toen Hij de menigte met Zijn discipelen  
bij Zich geroepen had, zei Hij tegen hen:

Laat wie achter Mij wil komen

zichzelf verloochenen,

zijn kruis opnemen

en Mij volgen.

## Reflectievraag

We worden opgedragen om dagelijks ons kruis op te nemen en Christus te volgen. Hoe ziet het opnemen van je kruis en jezelf verloochenen er in jouw leven uit?

---

**Markus 8**

**Datum** / /

---

**Scripture – Bijbel**

**Markus vers**

*schrijf de Bijbelverzen uit die je vandaag wilt bestuderen of die je vandaag aanspreken*

**Observation – observatie**

*beschrijf de dingen die je op zijn gevallen tijdens het observeren van de Bijbelverzen*

**Application – toepassing**

*schrijf op hoe je het gedeelte van vandaag toe kunt passen in je eigen leven*

**Kneel in prayer – kniel in gebed**

*schrijf op wat je tegen God wilt zeggen naar aanleiding van dit Bijbelgedeelte*

---

**Bijbelvers van de week: Markus vers**

*schrijf het Bijbelvers uit en probeer deze uit het hoofd te leren*

## Markus 9 vers 23

*En Jezus zei tegen hem:  
Als u kunt geloven,  
alle dingen zijn mogelijk  
voor wie gelooft.*

## Reflectievraag

Jezus zei: "Alle dingen zijn mogelijk voor degene die gelooft". Geloof je het onmogelijke voor je eigen leven? Op welke manier heb je God door je geloof heen aan het werk gezien?

---

**Markus 9**

**Datum** / /

---

**Scripture – Bijbel**

**Markus vers**

*schrijf de Bijbelverzen uit die je vandaag wilt bestuderen of die je vandaag aanspreken*

**Observation – observatie**

*beschrijf de dingen die je op zijn gevallen tijdens het observeren van de Bijbelverzen*

**Application – toepassing**

*schrijf op hoe je het gedeelte van vandaag toe kunt passen in je eigen leven*

**Kneel in prayer – kniel in gebed**

*schrijf op wat je tegen God wilt zeggen naar aanleiding van dit Bijbelgedeelte*

---

**Bijbelvers van de week: Markus vers**

*schrijf het Bijbelvers uit en probeer deze uit het hoofd te leren*

## Markus 10 vers 31

*Maar veel eersten  
zullen de laatsten zijn,  
en veel laatsten  
de eersten.*

## Reflectievraag

Jezus vertelt ons dat we bereid moeten zijn om alles achter ons te laten omwille van Hem. Waar houd jij je aan vast dat je belemmert om God te volgen?

---

**Markus 10**

**Datum** / /

---

**Scripture – Bijbel**

**Markus vers**

*schrijf de Bijbelverzen uit die je vandaag wilt bestuderen of die je vandaag aanspreken*

**Observation – observatie**

*beschrijf de dingen die je op zijn gevallen tijdens het observeren van de Bijbelverzen*

**Application – toepassing**

*schrijf op hoe je het gedeelte van vandaag toe kunt passen in je eigen leven*

**Kneel in prayer – kniel in gebed**

*schrijf op wat je tegen God wilt zeggen naar aanleiding van dit Bijbelgedeelte*

---

**Bijbelvers van de week: Markus vers**

*schrijf het Bijbelvers uit en probeer deze uit het hoofd te leren*

## Markus 11 vers 25

*En wanneer u staat te bidden,  
vergeef als u tegen iemand iets hebt,  
opdat ook uw Vader, Die in de hemelen is,  
u uw overtredingen vergeeft.*

## Reflectievraag

Voordat we de Heere zoeken in gebed, moeten we degenen vergeven die ons onrecht of pijn hebben aangedaan. Aan wie moet je vandaag vergeving bieden?



---

**Markus 11**

**Datum** / /

---

**Scripture – Bijbel**

**Markus vers**

*schrijf de Bijbelverzen uit die je vandaag wilt bestuderen of die je vandaag aanspreken*

**Observation – observatie**

*beschrijf de dingen die je op zijn gevallen tijdens het observeren van de Bijbelverzen*

**Application – toepassing**

*schrijf op hoe je het gedeelte van vandaag toe kunt passen in je eigen leven*

**Kneel in prayer – kniel in gebed**

*schrijf op wat je tegen God wilt zeggen naar aanleiding van dit Bijbelgedeelte*

---

**Bijbelvers van de week: Markus vers**

*schrijf het Bijbelvers uit en probeer deze uit het hoofd te leren*

## Markus 12 vers 30 - 31

*En u zult de Heere, uw God, liefhebben  
met heel uw hart en met heel uw ziel  
en met heel uw verstand en met heel uw kracht.*

*Dit is het eerste gebod.*

*En het tweede, hieraan gelijk, is dit:*

*U zult uw naaste liefhebben als uzelf.*

*Er is geen ander gebod groter dan deze.*

## Reflectievraag

De twee grootste geboden zijn dat we God liefhebben met heel ons wezen en anderen als onszelf. We worden 's morgens niet altijd wakker op de juiste manier om God en anderen lief te hebben op de manier waarop dit zou moeten. Hoe kunnen we, elke dag opnieuw, onze gedachten en ons leven erop richten om deze twee grootste geboden te gehoorzamen?

---

**Markus 12**

**Datum** / /

---

**Scripture – Bijbel**

**Markus vers**

*schrijf de Bijbelverzen uit die je vandaag wilt bestuderen of die je vandaag aanspreken*

**Observation – observatie**

*beschrijf de dingen die je op zijn gevallen tijdens het observeren van de Bijbelverzen*

**Application – toepassing**

*schrijf op hoe je het gedeelte van vandaag toe kunt passen in je eigen leven*

**Kneel in prayer – kniel in gebed**

*schrijf op wat je tegen God wilt zeggen naar aanleiding van dit Bijbelgedeelte*

---

**Bijbelvers van de week: Markus vers**

*schrijf het Bijbelvers uit en probeer deze uit het hoofd te leren*

## Markus 13 vers 32 - 33

*Maar die dag en dat moment  
is aan niemand bekend, ook aan de engelen in de hemel niet,  
ook aan de Zoon niet, maar alleen aan de Vader.*

*Let op: waak en bid,  
want u weet niet wanneer het de tijd is.*

## Reflectievraag

We worden opgeroepen om uit te kijken naar de komst van de Heere, omdat we het uur of de dag van Zijn wederkomst niet weten. Op welke manier kijk je uit naar Jezus' wederkomst?

---

**Markus 13**

**Datum** / /

---

**Scripture – Bijbel**

**Markus vers**

*schrijf de Bijbelverzen uit die je vandaag wilt bestuderen of die je vandaag aanspreken*

**Observation – observatie**

*beschrijf de dingen die je op zijn gevallen tijdens het observeren van de Bijbelverzen*

**Application – toepassing**

*schrijf op hoe je het gedeelte van vandaag toe kunt passen in je eigen leven*

**Kneel in prayer – kniel in gebed**

*schrijf op wat je tegen God wilt zeggen naar aanleiding van dit Bijbelgedeelte*

---

**Bijbelvers van de week: Markus vers**

*schrijf het Bijbelvers uit en probeer deze uit het hoofd te leren*

## Markus 14 vers 38

*Waak allen en bid,  
opdat u niet in verzoeking komt;  
de geest is wel gewillig,  
maar het vlees is zwak.*

## Reflectievraag

Vaak hebben we de beste bedoelingen om de Heere te volgen, zoals Zijn discipelen deden, maar gedurende de reis falen we vaak. Is er iets dat je vandaag kan verleiden? Let dan op! Vertel in een gebed aan God wat je verleidingen zijn en vraag Hem om kracht om niet te vallen.

---

**Markus 14**

**Datum** / /

---

**Scripture – Bijbel**

**Markus vers**

*schrijf de Bijbelverzen uit die je vandaag wilt bestuderen of die je vandaag aanspreken*

**Observation – observatie**

*beschrijf de dingen die je op zijn gevallen tijdens het observeren van de Bijbelverzen*

**Application – toepassing**

*schrijf op hoe je het gedeelte van vandaag toe kunt passen in je eigen leven*

**Kneel in prayer – kniel in gebed**

*schrijf op wat je tegen God wilt zeggen naar aanleiding van dit Bijbelgedeelte*

---

**Bijbelvers van de week: Markus vers**

*schrijf het Bijbelvers uit en probeer deze uit het hoofd te leren*

## Markus 15 vers 25 - 27

*En het was het derde uur en zij kruisigden Hem.*

*En het opschrift met Zijn beschuldiging  
was boven Hem geschreven: DE KONING VAN DE JODEN.*

*En zij kruisigden met Hem twee misdadigers,  
een aan Zijn rechter- en een aan Zijn linkerzijde.*

## Reflectievraag

Denk na over de pijn en het lijden dat Jezus voor jou verdroeg. Hij stortte Zijn bloed voor jou! Al onze zonden zijn vergeven vanwege Zijn bloed! Zoete overwinning in Jezus!

Zing vandaag een lied van aanbidding. Lees een lofpsalm. Dank een dankgebed. Ga op je knieën, maak jezelf klein voor je Koning en geef Hem eer en glorie.



---

**Markus 15**

**Datum** / /

---

**Scripture – Bijbel**

**Markus vers**

*schrijf de Bijbelverzen uit die je vandaag wilt bestuderen of die je vandaag aanspreken*

**Observation – observatie**

*beschrijf de dingen die je op zijn gevallen tijdens het observeren van de Bijbelverzen*

**Application – toepassing**

*schrijf op hoe je het gedeelte van vandaag toe kunt passen in je eigen leven*

**Kneel in prayer – kniel in gebed**

*schrijf op wat je tegen God wilt zeggen naar aanleiding van dit Bijbelgedeelte*

---

**Bijbelvers van de week: Markus vers**

*schrijf het Bijbelvers uit en probeer deze uit het hoofd te leren*

## Markus 16 vers 15

*En Hij zei tegen hen:  
Ga heen in heel de wereld,  
predik het Evangelie  
aan alle schepselen.*

## Reflectievraag

We worden opgeroepen om de wereld in te gaan en het Evangelie met iedereen te delen. Op welke manier neem jij deel aan het vervullen van deze grote opdracht?

---

**Markus 16**

**Datum** / /

---

**Scripture – Bijbel**

**Markus vers**

*schrijf de Bijbelverzen uit die je vandaag wilt bestuderen of die je vandaag aanspreken*

**Observation – observatie**

*beschrijf de dingen die je op zijn gevallen tijdens het observeren van de Bijbelverzen*

**Application – toepassing**

*schrijf op hoe je het gedeelte van vandaag toe kunt passen in je eigen leven*

**Kneel in prayer – kniel in gebed**

*schrijf op wat je tegen God wilt zeggen naar aanleiding van dit Bijbelgedeelte*

---

**Bijbelvers van de week: Markus vers**

*schrijf het Bijbelvers uit en probeer deze uit het hoofd te leren*