
Dag 16: het geheim voor rust

“Kom naar Mij toe, allen die vermoeid en belast zijn, en Ik zal u rust geven.”

Mattheüs 11 vers 28

Ik las ergens dat het Chinese pictogram voor druk (*busy*) bestaat uit twee karakters: een hart en dodelijk. Is dat niet toepasselijk?

Elke dag tikt de klok snel door als ik leef van ontbijt naar lunch naar diner en dan opnieuw naar het ontbijt. De agendapagina's volgen elkaar snel op en voor ik het weet zeg ik alweer “gelukkig nieuwjaar!”.

En dan, aan het einde van het jaar, als ik uitgeput ben door verwachtingen rond de feestdagen, dan voel ik het: mijn hart is dood.

Op 1 januari is er weer hoop. Dan begint het jaar met een schone lei. Met het idee van een tweede kans om het rustiger aan te doen, mijn prioriteiten te herzien en goed te leven. Maar onvermijdelijk – rond maart – voel ik me alweer verslagen.

Ik heb het weer gedaan, mezelf weer te druk gemaakt. Ik ben zo moe, alweer. En dan komt Jezus in mijn drukke bestaan en zegt: “Kom naar Mij toe, allen die vermoeid en belast zijn, en Ik zal u rust geven.”

Hij vraagt mij om te komen; Hij belooft mij rust.

Hij vraagt jou om te komen; Hij belooft jou rust.

We moeten geloven dat het dood zijn van je hart een echt probleem is. Laten we leven met harten die vol en levend zijn.

Reflectievraag:

Wat doodt jouw hart? Wat staat er in de weg om je de rust te laten ervaren die Jezus je vandaag biedt?

Mattheüs 11: 25 – 30

Scripture – Bijbel

schrijf de Bijbelverzen uit die je vandaag wilt bestuderen of die je vandaag aanspreken

Observation – observatie

beschrijf de dingen die je op zijn gevallen tijdens het observeren van de Bijbelverzen

Application – toepassing

schrijf op hoe je het gedeelte van vandaag toe kunt passen in je eigen leven

Kneel in prayer – kniel in gebed

schrijf op wat je tegen God wilt zeggen naar aanleiding van dit Bijbelgedeelte